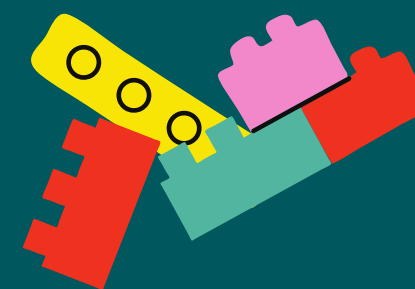




Polazak djeteta

u vrtić





Što je adaptacija?



- Adaptacija (prilagodba) je vremensko razdoblje u kojem se dijete prilagođava novoj situaciji, odnosno polasku u dječji vrtić
- Svako dijete na svoj način doživljava prelazak iz obitelji u jaslice ili vrtić te s obzirom na početnu reakciju djeteta i duljinu trajanja, razlikujemo četiri oblika adaptacije: laka, uobičajena, teška i zakašnjela.
- Većina djece prođe proces adaptacije bez većih teškoća, teža prilagodba prisutna je samo kod malog broja djeca.

Zbog čega je potrebna adaptacija na vrtić?

- Polazak u vrtić najčešće je prvo iskustvo dužeg odvajanja djeteta i roditelja.
- Kako bi dijete što bolje prihvatilo vrtić, odgojitelje te drugu djecu, potrebno je njegovati postupno uvođenje u novu sredinu.
- Stoga su roditelji pozvani, prvih mjesec dana djetetova boravka u vrtiću, aktivno sudjelovati u procesu prilagodbe.



Što roditelji mogu učiniti prije polaska u vrtić?

- Prije polaska u vrtić roditelji mogu ostaviti dijete kratko kod bliskog člana obitelji (bake, djeda i sl.), kako bi iskusio kraće periode odvojenosti i steklo povjerenje da ćete se uvijek vratiti.
- Odvoditi dijete na druženje s vršnjacima u parku, igraonicama, kod prijatelja, kako bi moglo stjecati socijalne vještine. Barem mjesec dana prije polaska u vrtić pričajte djetetu o tome kako će mu biti u njemu, uvijek pozitivnim tonom, kako biste pobudili interes i stvorili sigurnost. Dopustite djetetu da izrazi osjećaje vezane uz polazak u vrtić, ako je prestrašeno, dopustite mu da plače i izrazi strah.
- Mjesec dana prije polaska djeteta u vrtić započnite s uvođenjem nove hrane koju će dijete imati prilike konzumirati u vrtiću. Dobro je savjetovati se s odgojiteljima prije polaska u vrtić o hrani na koju bi bilo dobro naviknuti dijete. Također ga postepeno navikavajte na ritam spavanja koja će se provoditi u vrtiću.



Koje su očekivane reakcije djeteta na vrtić?



- Obzirom da polazak u vrtić predstavlja veliku promjenu u životu djeteta, moguće su različite promjene u ponašanju, koje ne bi trebale brinuti roditelje.
- Neka djeca se brzo priviknu na nove uvjete i osobe u njihovom životu, dok je drugoj potrebno više vremena. Važno je da roditelj i odgojitelj poštuju individualne karakteristike pojedinog djeteta.
- Moguće reakcije djeteta na polazak u vrtić: promjene u navikama spavanja i hranjenja (dijete može početi odbijati hranu ili mijenjati ritmove spavanja i budnosti), povlačenje, agresivnost, plačljivost, regresija u ponašanju.
- Trajanje perioda prilagodbe ovisi o djetetovim osobinama i temperamentu, dobi, razvojnoj fazi u kojoj se nalazi te reakcijama roditelja na odvajanje.