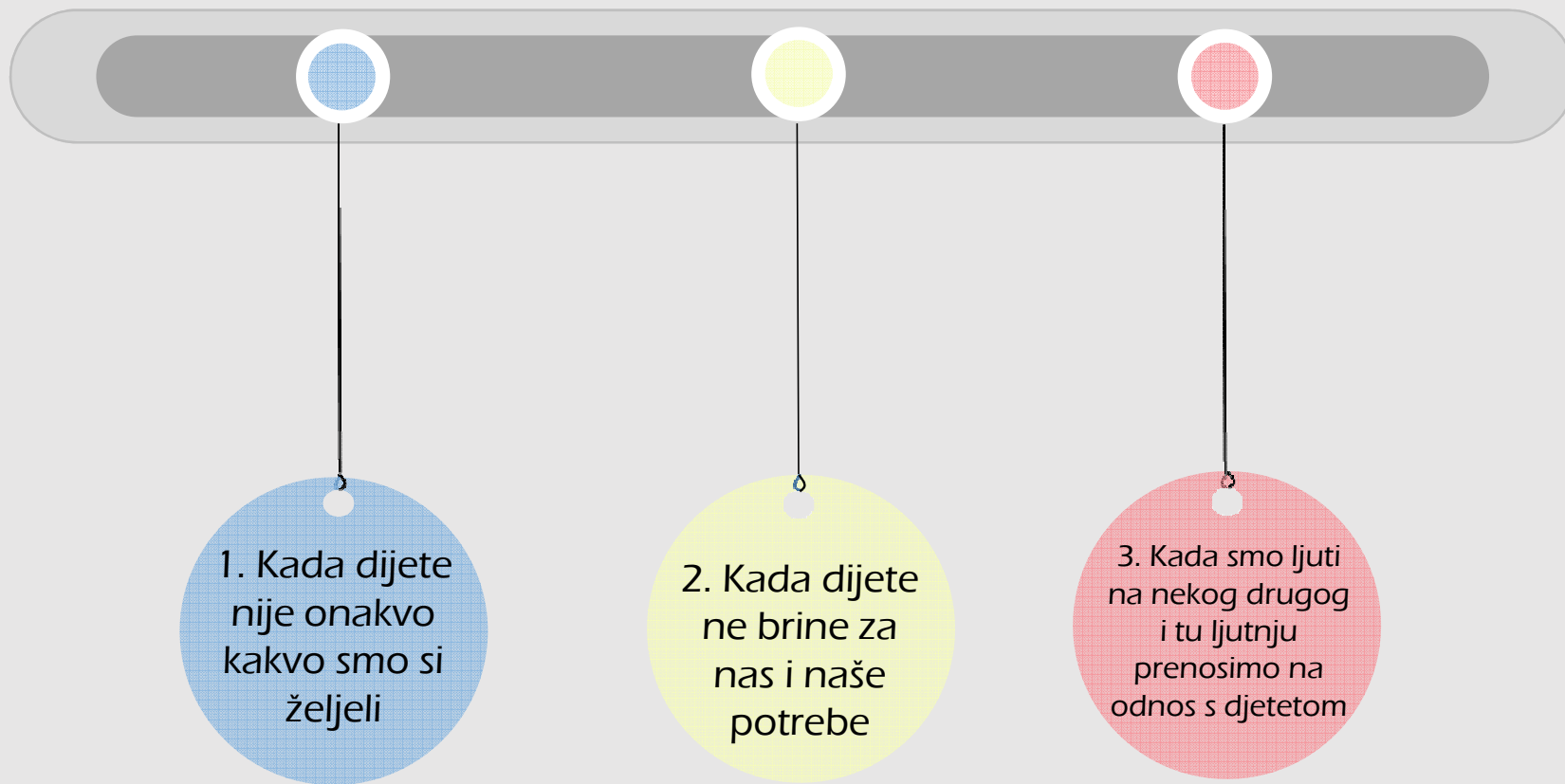




Kada sukobi s djetetom
nemaju smisla?



Kada sukobi s djetetom nemaju smisla?

1. Većina roditelja ima popis primjedbi i želja u vezi svog djeteta:

- Ne oblači se kako ja mislim da bi trebalo
- Ne ponaša se kako je želim (ne pozdravlja na stubištu, boji se razgovarati na telefon, priča sa svima, traži od drugih ljudi da mu nešto daju, jede po kućama...)
- Ne govori kako ja mislim da treba (tih je, preglasan, odgovara jednom riječju, govori previše,...)
- Ne radi stvari na način kako je mislim da treba (prebrz, prespor, površno, bavi se detaljima...)
- Htjela bi da je zrelija (odbija čuvati mlađeg brata, a ja sam to u njezinim godinama brinula za dvoje)
- previše se bavi ozbiljnim temama, prebrzo raste (ispituje me o ekologiji, inflaciji, pita „Kako to da je svemir beskonačan?“ ...)

Ovo nisu razlozi za ulaženje u sukob s djetetom!

Ako tražimo od djeteta da bude brže, tiše, zrelije, ili na bilo koji način drukčije poručujemo mu da nešto s njim nije u redu

Umjesto neprihvatanja i ukazivanja na posljedice – pokažimo zanimanje za vezu između ponašanja i djetetova unutarnjeg života

- Djeca se ne ponašaju bez razloga samo zato što mi te razloge ne vidimo ili ne razumijemo – ponašanje nam se ne mora sviđati, ali razloga bi trebali uvažavati i razumjeti – mogli bi nam se i sviđati
- Dijete nikada bez razloga nije šutljivo, preglasno, zaigrano, grubo... Kad smo uznemireni jer se dijete ne ponaša onako kako želimo – imamo unutarnji konflikt između onoga kakvo dijete želimo i kakvo dijete imamo
- Prije nego li djetetu poručimo da smo nezadovoljni njegovim ponašanjem, dobro je pokušati razumjeti razlog ponašanja na koje reagiramo kritikom, omalovažavanjem ili agresijom
- Ako pokažemo znatiželju za djetetove potrebe i ono samo će doći u “bolji kontakt samo sa sobom” a i naučit će “izražavati sebe”

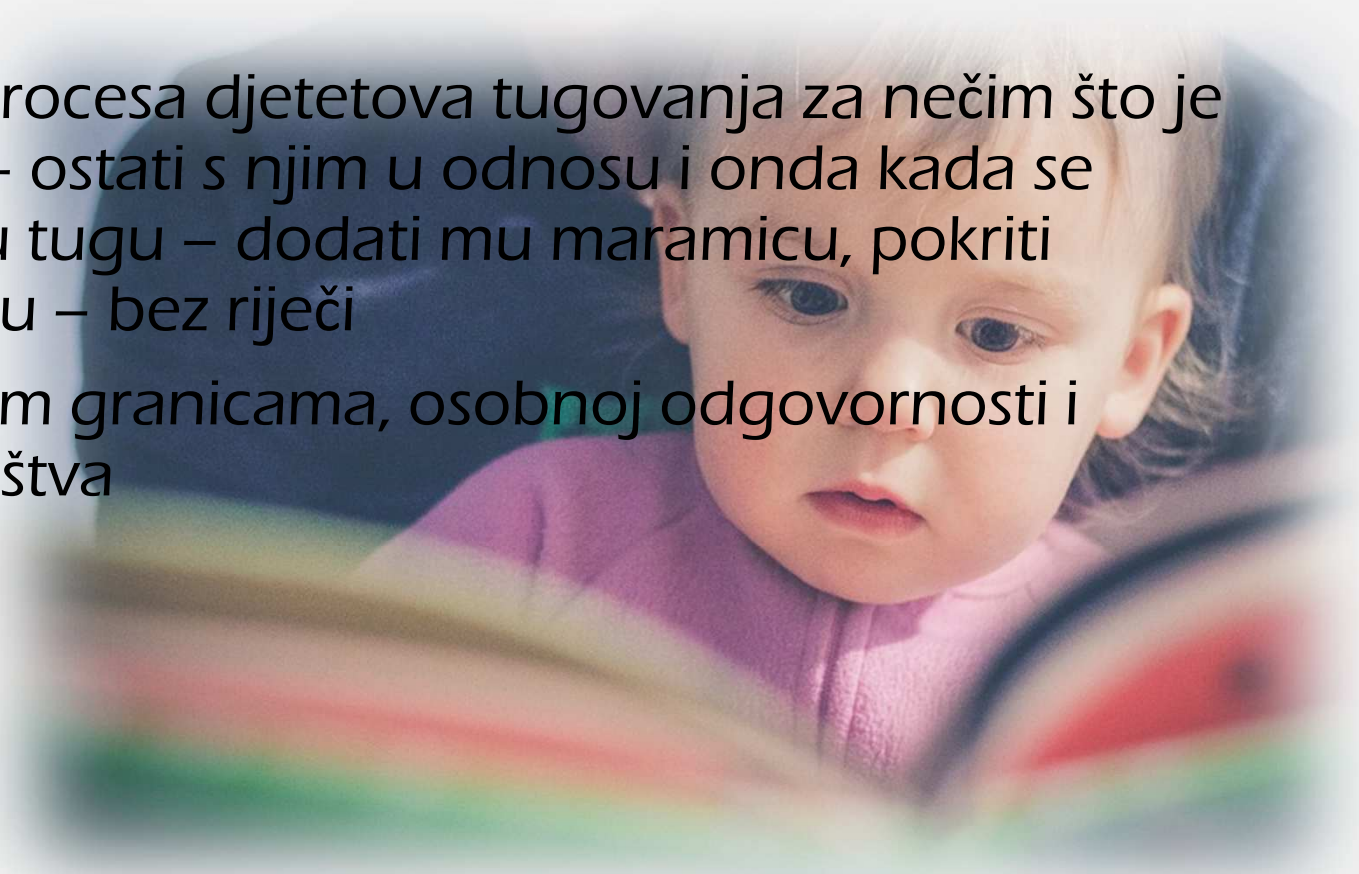
Sukobi su dio života

Djetetu ponekad treba vodstvo odrasle osobe koja će:

- Postavljati djetetu granice koje ga štite, a ne ograničavaju i ugrožavaju njegov integritet
- Preuzeti odgovornost za djetetovu dobrobit
- Pokazati znatiželju za djetetov unutarnji svijet i pomagati mu da sebe "iznese" na svijetlo dana i onda kada to zbog uznemirenosti nije lako i onda kada u tome zbog dobi i nedostatka iskustva nije spretno



- Čuti da djetetu nešto treba, ali argumentirano odbiti ili odgoditi zadovoljenje njegove potrebe, što znači da može izdržati djetetov ljutiti pogled, čuti djetetove ljute riječi – bez nelagode i tjeskobe
- Biti strpljiva tijekom procesa djetetova tugovanja za nečim što je željelo, a nije dobilo – ostati s njim u odnosu i onda kada se dijete izolira u vlastitu tugu – dodati mu maramicu, pokriti dekičom i biti mu blizu – bez riječi
- Naučiti dijete osobnim granicama, osobnoj odgovornosti i raznovrsnosti zajedništva



Život je cesta

- Ponekad lijepo uređena, ponekad makadam, ponekad blatna, s rupama, uzbrdicama, nizbrdicama, naglim zavojima
- Kada nema sukoba držimo se za ruke i zajedno kročimo bez napetosti
- Kada je nekome teško savjetujemo ga, hrabrimo, preuzimamo privremeno njegovu prtljagu, olakšavamo putovanje
- Kada se sukobljavamo ne držimo se za ruke, ne olakšavamo put, ne nosimo tuđe stvari i to je zato najteži dio puta
- Važno je da dijete na tom dijelu puta nije samo

Tijekom sukoba važno je

- Odbaciti suvišnu prtljagu koja usporava i otežava put – sebičnost, ovisnost, dominaciju, samoživost, podčinjavanje
- Sačuvati vrijednosti – autentičnost, odgovornost, ravnopravno dostojanstvo, integritet
- Naoružati se vještinama prihvaćanja i sučelijavanja
- Biti svjestan svojih snaga i slabosti
- Znati brinuti o sebi i drugome
- Biti spreman na iznenađenja
- Razlikovati što je važno, a što nije
- Ići zajedno dalje premda uvijek ne znamo kada će putovanje trajati

