



Kako reći djetetu tužnu vijest ?

[www.dv-cvjetnjak.hr](http://www.dv-cvjetnjak.hr)

Dijete koje tuguje treba  
odraslu osobu – Budite  
uz njega!





[www.dv-cvjetnjak.hr](http://www.dv-cvjetnjak.hr)

- Djetetu treba što prije reći informacije i objašnjenja o smrti bliske osobe, prikladne njegovoj dobi
- Najbolja su jasna i izravna objašnjenja, bez apstraktnih pojmova te ona koja smanjuju mogućnost stvaranja fantazija zbog nedostatka informacija
- Dijete trebaju informirati i s njim razgovarati emocionalno najbliže osobe, one koje ono najviše voli. Tako će se spriječiti da o smrti bliske osobe sazna od drugih, pa će zadržati povjerenje u ljude koji su mu najbliži i s kojima zajedno tuguje
- Kroz razgovor dijete dobiva dozvolu da je u redu govoriti o smrti i umrlome

# Ne govorite djetetu da je premalo da, neće razumjeti

- To nije istina – sva djeca mogu razumjeti ono što im odrasli govore na način koji odgovara njihovoj dobi
- Povrijedit ćete ga jer se takva izjava u dječjoj dobi doživljava kao uvreda



# Kako reći djetetu tužnu vijest?

- Moram ti reći nešto jako tužno. Jučer se dogodila nesreća i ..... je poginuo
- Znaš da je baka bila jako, jako bolesna. Dugo se liječila, ali bila je jako bolesna i nisu joj pomogli lijekovi. Moram ti reći nešto tužno - umrla je



# Nikako ne govorite:

- Tata je zauvijek zaspao.  
Djeca se mogu bojati usnivanja nakon toga
- Baka se razboljela i umrla.  
Većina djece je često bolesna. Bolje je reći : Baka je bila jako jako bolesna, više nego što smo mi ikada bili...
- Ljudi koju umru idu na dugo putovanje.  
I djeca i roditelji idu na putovanja često

# Nikako ne govorite:

- Bog je uzeo tvog djeda.

Dijete može misliti da Bog može uzeti vrlo brzo i njega i da nije sigurno. Ako želite podijeliti s djetetom vjerske osjećaje radije recite: Bog će se brinuti za njega

- Otišao je u bolnicu i umro.

Dijete može misliti da je odlazak u bolnicu uzrok smrti



# Što reći djetetu koje plače i jako je tužno?

- Znam koliko ti je teško, u redu je da plačeš...
- I ja sam tužna
- Dopusti mi da te držim....
- Znam da ti je teško, kao i svima nama. S tobom sam...

