

KAKO POMOĆI DJETETU U PRILAGOĐAVANJU NA BORAVAK U DJEČJEM VRTIĆU

Dječji vrtić Cvjetnjak



Polazak u vrtić



Velika je promjena i uzbudljiv događaj u životu vas i vašeg djeteta. Većina djece prvi put se odvaja od svojih roditelja. Treba se prilagoditi na nova lica, novi prostor, ritam življenja, usvojiti nove navike.



Te velike promjene kod djeteta izazivaju strah od nepoznatog, a posebno strah od odvajanja od roditelja.

Stoga, pomozite vašem djetetu već sada, kako bi mu ti dani u vrtiću protekli ugodnije i vedrije:





PROŠEĆITE povremeno s djetetom oko vrtića, **RAZGOVARAJTE** o vrtiću i zajednički se radujte skorom polasku!



OHRABRITE DIJETE, istaknite **POZITIVNO**, npr. “Čekaju te djeca, igračke, bit će zabavno...!”



Kreirajte **POZITIVNA** očekivanja, radoznalost i stavove, kod sebe i djeteta.



Budite **KONKRETNI, UVJERLJIVI** i **REALNI**– u vrtiću nije sve super. U vrtiću se dijeli pažnja, prostor, igračke.



Poželjno je **USKLADITI** raspored aktivnosti kod kuće s rasporedom aktivnosti u vrtiću.



Iskoristite mogućnost **ZAJEDNIČKOG** boravka s djetetom u grupi.



Omogućite djetetu **POSTUPNO** produžavanje boravka (prvih dana nekoliko sati, a tek kasnije duže).



Dopustite mu da, ako to želi, ponese u vrtić **OMILJENU IGRAČKU** ili **PREDMET** (osjećati će se sigurnije ako uz sebe ima nešto “od kuće”)



Izbjegavajte **PREDUGE** i **PRETJERANO** “emocionalna” **OPRAŠTANJA** s djetetom- time **OPTEREĆUJETE** i dijete i sebe.



Dodite po dijete u vrijeme u koje ste mu obećali doći. **NIPOŠTO** nemojte **KASNITI**. Ne držite li se dogovora, dijete će postati nesigurno i nepovjerljivo.



U tijeku prilagodbe važan je **REDOVITI** polazak vrtića, jer izostajanjem djeteta vrijeme prilagodbe se produžava.



PLANIRAJTE nekoliko dana godišnjeg odmora, kako biste bili s djetetom u periodu prilagodbe.



Važno je:

Prilikom dolaska u vrtić, dijete mora biti **ZDRAVO** (ne smije bolovati ni od kakvih zaraznih bolesti).

Donijeti **LIJEČNIČKU POTVRDU** da dijete može u vrtić.

BEZ liječničke **POTVRDE** dijete **NE MOŽE** ući u grupu (zbog vlastite sigurnosti i sigurnosti drugih).

Izuzetno je važno

da prije dolaska Vašeg djeteta u vrtić prikupimo važne informacije o njegovom dosadašnjem razvoju, potrebama i navikama kroz **INDIVIDUALNI RAZGOVOR** prema dogovoru.

Važno je s odgojiteljima **SVAKODNEVNO** izmjenjivati informacije o djetetovom ponašanju i reagiranju kod kuće, odnosno u vrtiću.

